

**БІЛГОРОД-ДНІСТРОВСЬКИЙ ЕКОНОМІКО-ПРАВОВИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ  
ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ УКООПСІЛКИ  
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ ТА ТОРГІВЛІ»  
(БДЕПФК)**

**ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 4  
ДЛЯ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС КАНІКУЛ**

М. Білгород – Дністровський, 2022

**БІЛГОРОД-ДНІСТРОВСЬКИЙ ЕКОНОМІКО-ПРАВОВИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ  
ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ УКООПСПІЛКИ  
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ ТА ТОРГІВЛІ»  
(БДЕПФК)**

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Наказ від 29.08.2022 №119  
Директорка БДЕПФК  
Ганна БОЙКО

**Інструкція № 4**

**з безпеки життєдіяльності для студентів під час канікул**

**1. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів перед початком канікул**

1.1. Інструкцію розроблено відповідно до Положення про організацію з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12. 2017 р. № 1669, Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974 та Правил дорожнього руху України.

1.2. Ця інструкція з безпеки життєдіяльності для студентів БДЕПФК під час літніх канікул складена з метою проведення інструктажу зі студентами, з обов'язковою відміткою у відповідному журналі.

1.3. Виконання даного інструктажу з безпеки життєдіяльності поширюється на літні канікули і є обов'язковим для всіх студентів коледжу.

1.4. Основними небезпечними факторами, які можуть спричинити травми, є:

- порушення правил дорожнього руху;
- порушення правил електробезпеки;
- порушення правил протипожежної безпеки, в тому числі ігри з вогнем;
- порушення правил особистої безпеки;
- порушення правил особистої гігієни та охорони здоров'я (вживання неякісної води і т.п.)
- сонячні опіки і сонячні теплові удари;
- ігри з невідомими предметами, що довго лежали в землі;
- укуси кліща;
- катання на воді без супроводу дорослих;
- самостійні походи в ліс, гори;
- тривале перебування біля комп'ютера, комп'ютерна ігрова залежність;
- вживання лікарських препаратів без призначення лікаря;
- паління, вживання алкогольних напоїв.

1.5. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

1.6. Перед початком літніх канікул адміністрація БДЕПФК чітко визначає терміни початку та закінчення канікул.

1.7. У разі продовження (скорочення) канікул, адміністрація коледжу повинна завчасно сповістити студентів про встановлення нового терміну канікул.

1.8. Студенти повинні бути завчасно ознайомлені з планом проведення канікул та брати активну участь у запланованих заходах.

1.9. У разі неможливості, з поважних причин або сімейних обставин, взяти участь у запланованих заходах під час канікул або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, студенти або батьки повинні попередити про це адміністрацію коледжу, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

**2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час канікул**

## 2.1. Правила безпечної поведінки на дорозі:

2.1.1. Рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно рухатися по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;

2.1.2. За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;

2.1.3. Переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччя;

2.1.4. У місцях, де рух регулюється технічними засобами чи регулювальниками, треба керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

2.1.5. Виходити на проїжджу частину із-за транспортних засобів можна, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

2.1.6. Чекаючи на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

2.1.8. У разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

2.1.9. Категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

2.1.10. Заборонено під час літніх канікул кататися на велосипедах, мопедах, роликах тощо, які не відповідають технічним умовам (несправне рульове управління, відсутні або несправні гальма, відсутні світлоповертачі, тощо) для запобігання ДТП;

2.1.13. У жодному разі не можна чіплятися за задню частину автомобіля, з метою покататися по проїжджій частині дороги – ці дії визначені найвищою категорією небезпеки, що може призвести до травмування й загибелі;

2.1.14. На велосипедах дозволено кататися на проїжджій частині вулиці по велосипедних доріжках, позначених відповідними знаками та розміткою;

2.1.15. Пересуваючись громадським транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти, тримаючись за поручень або інше пристосування;

2.1.16. Заборонено пересуватися (пішки, на велосипеді і т.і.) по залізничних коліях. Заборонено перебувати у вагонах, які знаходяться на відстої у депо, або тимчасово не використовуються, а також знаходитись зверху на вагонах;

2.1.17. Студенти повинні виконувати зазначені правила, Правила дорожнього руху України, а також застосовувати знання, які вони отримали на заняттях з БЖД, виховних годинах або у інших навчальних спеціалізованих установах

## 2.2. Правила пожежної безпеки

2.2.1. Під час участі у масових розважальних заходах студенти не повинні мати вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо);

2.2.3. Під час організації святкових розважальних заходів забороняється:

- затемнювати вікна приміщень, застосовуючи горючі матеріали;
- зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення;
- застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо);

- застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо) та дугові прожектори;

- влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння;

- встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції з пластмас і легкозаймистих матеріалів;

- захищати предметами проходи, вікна та аварійні виходи;

- використовувати лише справні гірлянди заводського виробництва;
- не прикрашати ялинку легкозаймистими іграшками.

2.2.4. Забороняється брати до рук знайдені на вулиці чи в іншому місці будь-які предмети, в т.ч. телефони та іншу побутову техніку – це може призвести до вибуху;

2.2.5. Необхідно дотримуватись безпечної відстані від працюючих електроприладів, музичної апаратури і т.і., які живляться електричним струмом. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, слід негайно повідомити відповідальних осіб. Вмикати і вимикати живлення електроприладів можна тільки сухими руками;

2.2.6. Не дозволяється скупчуватися біля входів (виходів) та приміщеннях вестибюлю громадських установ де проводяться масові заходи;

2.2.7. Під час участі у масових заходах не заважати іншим учасникам та глядачам, не створювати травмонебезпечних ситуацій;

2.2.8. Під час відпочинку в лісі заборонено.

- кидати палаючі сірники, недопалки;
- палити суху траву;
- розводити вогнища;
- залишати в лісі промаслені або просочені іншою горючою речовиною шматки тканини.

2.2.8. У разі виникнення пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти з приміщення на повітря або відійти на безпечну відстань та викликати службу пожежної охорони (**телефон 101**) назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону

2.3 Домедична допомога постраждалим від пожежі

Якщо хтось постраждав від пожежі, слід:

- заспокоїти постраждалого, покликати дорослих;
- якщо під рукою немає води, накинути на постраждалого цупку тканину;
- як тільки вогонь згасне, зняти тканину, щоб не травмувати обгорілу шкіру;
- не зривати одяг з обгорілого тіла, акуратно розрізати його ножицями і зняти те, що знімається;
- до приїзду лікарів накласти на опік суху й чисту тканину.

### **2.3. Попередження нещасних випадків, травмування, отруєння, тощо**

2.3.1. Заборонено купатися у водоймищах (річках, озерах, ставках і т.і.) у неперевіренних відповідними службами місцях та без супроводу інших повнолітніх осіб. Студентам, які не вміють плавати не можна купатися на глибині понад 1,2 м.

2.3.2. Заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для попередження обрушень будівельних конструкцій на людей;

2.3.3. Заборонено під час масових заходів курити, вживати алкоголь, наркотичні засоби, стимулятори;

2.3.4. Необхідно уникати вживання в їжу грибів у будь-якому вигляді;

2.3.5. Заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев;

2.3.6. Беручи участь в іграх та розвагах не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;

2.3.7. Не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать з під землі – дані проводи можуть бути під електричним струмом;

2.3.8. Не підходити до електрощитових, не заходити в них, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – отримати ураження електричним струмом від високовольтних ліній можна на відстані 5 м від них;

2.3.9. Обережно поводитись на спортивних майданчиках, у парках відпочинку: спочатку необхідно переконатися, що атракціони, турніки та інші прилади справні;

2.3.10. Не виходити на дах багатоповерхових житлових будинків або інших споруд;

2.3.11. У висотних будинках не підходити до відчинених вікон, не нахилитися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння з висоти;

2.3.12. Не спускатися у незнайомі підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ та вибухові речовини;

2.3.13. Не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

2.3.14. Застосовувати всі знання та дотримуватися правил, отриманих на заняттях з БЖД, виховних годинах.

#### **2.4. Правила попередження правопорушень та насильства**

2.4.1. Не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції чи інших правоохоронних органів;

2.4.2. Не сідати в автомобілі із незнайомцями, навіть якщо вони пропонують вас підвезти;

2.4.3. Не перебувати на вулиці після 22 год. без супроводу повнолітніх громадян;

2.4.4. Не відчиняти двері дому незнайомим людям, навіть якщо вони назвалися представниками комунальних служб чи правоохоронних органів і показали відповідне посвідчення. Потрібно негайно зателефонувати дорослому та повідомити про даний факт; На телефонні дзвінки з питанням, чи є батьки вдома або коли вони повернуться з роботи, треба відповідати, що вони зараз зайняті й запитати, коли й кому зателефонувати.

2.4.5. Не брати участі в суперечках і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки оточуючих - це може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід поводитись толерантно;

2.4.6. Не заходити в під'їзд або ліфт разом із незнайомими людьми та негайно кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу темних провулків, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, необхідно зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас та звернутися по допомогу;

2.4.7. Під час перебування на масовому заході, потрібно завчасно попередити батьків, у крайньому разі інших родичів чи знайомих, про ваше місце перебування та час ймовірного повернення додому. Керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію (телефон 102), зателефонувати батькам;

2.4.8. Не вчиняти дії, що можуть призвести до кримінальних правопорушень. За злочини, вчинені після 14-річного віку, громадяни підпадають під кримінальну відповідальність.

2.4.9. Не запрошуйте додому малознайомих хлопців і дівчат. Знайомте своїх друзів із батьками.

2.4.10. Не хваліться перед людьми тим, що у вашій квартирі є дорогі речі.

2.4.11. Не носіть із собою великі суми грошей, а якщо таке станеться -- не хваліться цим.

2.4.12. Не лякайтеся, коли, знаходячись у квартирі, почувете, що хтось намагається відчинити вхідні двері, голосно запитайте: «Хто там?». Якщо двері продовжуватимуть відчиняти, зателефонувавши 102, викличте поліцію та вкажіть точно адресу. Потім з балкону чи вікна голосно покличете на допомогу.

2.4.13. Виходячи з дому, не забувайте зачинити балкон, кватирки, особливо якщо живете на нижніх поверхах.

2.4.14. Не залишайте у дверях записок, бо це привертає увагу сторонніх людей.

2.4.15. Будьте уважними із ключами від квартири, не залишайте їх у поштовій скриньці та в інших місцях. У випадку пропажі ключів відразу сповістіть батьків, щоб замінити дверні замки.

2.4.16. Якщо незнайомці запросили вас послухати музику, подивитися фільм, погратися із собакою (може бути будь-яка інша пропозиція) -- не поспішайте погоджуватися, перш ніж це зробити, спитайте у батьків. .

2.4.17. Якщо у вас вимагають гроші, негайно зверніться до дорослих і по можливості до поліції.

2.4.18. Не розмовляйте на вулиці з п'яними, навіть знайомими людьми, бо п'яна людина сильно змінюється, її вчинки можуть бути непередбачуваними та жорстокими.

2.4.19. Якщо відчуваєте, що вас переслідують, зайдіть до магазину або іншої установи. Можна попросити працівника цієї установи провести вас додому.

### **2.5. Правила запобігання інфекційних та інших захворювань**

2.5.1. При нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;

2.5.2. Хворий повинен бути максимально ізольований від оточуючих, мати окреме ліжко, посуд, білизну;

2.5.3. Приміщення необхідно постійно провітрювати;

2.5.4. У разі необхідності контакту із хворим обов'язково одягати маску;

2.5.5. Хворому потрібно дотримуватися постільного режиму;

2.5.6. Необхідно вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;

2.5.7. Перед їжею мити руки з милом;

2.5.8. Не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;

2.5.9. Для запобігання захворювань на педикульоз, регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не слід користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати свого одягу іншим;

2.5.10. Не вживати самостійно медичних медикаментів і препаратів, не рекомендованих лікарем;

2.5.11. Якщо ви погано почуваєтеся, слід викликати швидку медичну допомогу (телефон 103), описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

### **2.6. Правила безпечного користування побутовими газовими приладами.**

2.6.1. Газ, і особливо продукти їх згоряння, спричиняють отруйну дію, тому треба дотримуватися особливої обережності. Необхідно провітрювати приміщення, де є газові прилади. Забороняється:

- користуватися газовими колонками при відсутності тяги;
- відкривати кран газопроводу, не перевіривши, чи закриті всі крани газової плити;
- стукати по кранах, пальниках твердими предметами;
- сушити речі над газовою плитою.

2.6.2. Дії при виявленні запаху газу:

- не вмикайте електрику;
- не запалюйте сірники;
- не паліть;
- провітріть приміщення;
- перекрийте крани газоподачі;
- викличте аварійну бригаду за номером 104.

2.6.3. Домедична допомога при отруєннях газом.

При отруєнні газом спочатку з'являється головний біль, потім запаморочення, загальна слабкість, сонливість, нудота, починається блювота. Потерпілий може знепритомніти, можливі зупинка дихання і навіть - летальний кінець.

Необхідно негайно:

сповістити дорослих про випадок, викликати лікаря;

винести постраждалого на повітря;

прикласти до носа потерпілого ватку з нашатирним спиртом.

Забороняється постраждалому давати пити (можна тільки змочити губи та обличчя), будь-які ліки.

## **2.7. Правила поводження з вибухонебезпечними предметами, вогнепальною зброєю та речовинами.**

2.7.1. Щоб уникнути нещасних випадків, треба твердо запам'ятати, що доторкатися до вибухових або невизначених предметів неможна, бо це небезпечно для життя.

2.7.2. Виявивши вибухонебезпечні предмети далеко від населених пунктів, треба добре запам'ятати дорогу до того місця, де їх виявлено, поставити біля них пам'ятну вішку.

2.7.3. Про знайдені вибухонебезпечні предмети треба негайно сповістити працівників місцевого самоврядування, поліції, найближчого підприємства, коледж або просто дорослих, які є поблизу. До жодних самостійних дій вдаватися не можна!

2.7.4. Вогнепальна зброя - не забава. Якщо в домі є мисливська рушниця або якась інша зброя, вона повинна зберігатися у спеціальному сейфі або дерев'яному ящику, які не дають можливості доступу стороннім особам.

2.7.5. Необережне поводження з предметами, призначення яких ви не знаєте, та вибухонебезпечними речовинами може призвести до нещасного випадку. Не можна виготовляти вибухові чи вогнебезпечні предмети, перевіряти їх на міцність. Небезпечно кидати їх у вогонь, бавитися поблизу них сірниками чи запальничками. Вибухова речовина, що знаходиться всередині, може вибухнути. Балони зі стисненим газом при ушкодженні чи перегріванні на сонці також можуть вибухнути.

## **2.8. Правила поведінки на воді.**

2.8.1. Щоб приємно провести біля води вільний час, слід дотримуватися таких правил:

- учитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;
- не купайтеся і не пірняйте у незнайомих місцях, це можна робити у спеціально обладнаних місцях;
- не можна запливати за обмежувальні знаки;
- слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо, коли є вітер або велика течія;
- якщо течія вас підхопила, не панікуйте, треба пливати за течією, поступово і плавно повертаючи до берега;
- не купайтеся у холодній воді, щоб не сталося переохолодження;
- не треба купатися довго, краще купатися декілька разів по 20--30 хв;
- не подавайте навмисних сигналів про допомогу;
- не пірняйте під людей, не хапайте їх за ноги.

2.8.2. Як правильно купатися

- купатися рекомендовано вранці і ввечері;
- не слід купатися наодинці;
- не підпливайте до коловоротів, пароплавів і катерів;
- не стрибайте головою вниз, де невідома глибина.

2.8.3. Уміння триматися на воді - запорука безпеки. У морі на воді триматися легше, бо густина солоної води вища за густину прісної. На річці є течія. Дно річки може бути замуленим. Вода у ставках стояча, тобто більш забруднена, ніж у річках, і це може спричинити зараження при купанні.

2.8.4. Допомога потопаючому.

- якщо поблизу вас є який-небудь плавучий предмет (найкраще -- рятувальний круг), киньте його так, щоб потопаючий міг за нього захопитися; краще, якщо прив'яжете до нього вірвовку, за яку потім можна підтягнути потопаючого до берега;
- якщо нещастя трапилося на мілководді, спробуйте підійти до потерпілого вбхід, щоб подати рятувальний засіб, але тримайте його так, щоб він був між вами і потерпілим;
- якщо ви спробуєте підпливти до потопаючого, краще коли у вас в руках буде рятувальний засіб, щоб потопаючий хапався за нього, а не за вас, розмовляйте з потерпілим, заспокоюйте його;
- опинившись на березі, викличте «швидку допомогу».

2.8.5. У разі надання першої долікарняної допомоги потерпілому після витягнення з води необхідно:

- перевернути його обличчям вниз і опустити голову нижче таза.
- очистити верхні дихальні шляхи від піску, мулу та водоростей;
- викликати блювання через подразнення язика;
- покласти під шию валик з одежі;
- зробити штучне дихання «з рота в рот», якщо відсутнє дихання;
- зробити непрямий масаж серця, якщо немає пульсу;
- розтирати тіло, щоб воно нагрілося.

Допомогу постраждалому слід надавати залежно від його стану і якнайшвидше. Якщо постраждалий не подає ознак життя, це не повинно зупиняти надання першої допомоги. Поки є найменший шанс врятувати людину, треба проводити заходи щодо її рятування.

При появі ознак життя - перевернути обличчям вниз і видалити воду з легенів і шлунка. Викликати "швидку допомогу".

## **2.9. Правила поведінки на кризі. Надання допомоги потерпілому на воді взимку.**

### **2.9.1. Правила поведінки на кризі:**

- категорично забороняється перевіряти міцність льоду ударами палики та ніг;
- обходьте небезпечні місця та ділянки криги, вкриті снігом;
- вантаж перевозьте на санях;
- кататися на ковзанах можна лише тоді, коли товщина криги досягає 25 см;
- не можна стрибати й бігати по льоду, скупчуватись у великі групи.

### **2.9.2. Надання допомоги потерпілому на воді взимку:**

- будьте якомога далі від ополонки;
- протягніть потерпілому довгу жердину, дошку або палицю, можна лижу, мотузку;
- витягаючи потерпілого, попросіть його працювати ногами;
- якщо вдалося потерпілого витягти, не піднімайтеся на ноги, рухайтесь до берега повзком;
- на березі викличте «швидку медичну допомогу», загорніть потерпілого у ковдри або в сухий одяг;
- не занурюйте потерпілого в теплу воду, можуть виникнути серцеві проблеми;
- по можливості прикладіть до тіла пляшку з гарячою водою або грілку;
- дайте попити теплої води, якщо є - чаю.

## **2.10. Правила користування побутовими електроприладами.**

### **2.10.1. Щоб запобігти ураженню електричним струмом, не можна:**

- залишати електроприлади ввімкненими без догляду;
- користуватися несправними приладами, саморобними побутовими приладами, особливо великої напруги;
- вмикати в одну розетку одночасно декілька приладів;
- торкатися оголених ділянок у місцях з'єднання приладів з клемами, вилкою, між собою;
- використовувати електричні прилади не за призначенням та не ознайомившись попередньо з інструкцією.

### **2.11. Правила поведінки при виявленні обірваного електричного проводу.**

Небезпечно наближатися до обірваного електричного проводу. Якщо провід не покрито ізоляцією, то він становить загрозу для життя людини. Доторкнувшись до нього, можна отримати ураження внутрішніх органів. Відкинути провід можна лише за допомогою сухої деревини чи гуми.

Якщо ви побачили обірваний електричний провід, не торкайтесь його та не намагайтесь приборати. Негайно повідомте дорослим про місцезнаходження обриву.

### **2.12. Правила поведінки поблизу електричної лінії електропередач.**

Небезпечно знаходитись поблизу електричних щитків і лінії електропередач. Не можна торкатися проводів під напругою. Необачний рух може призвести до ураження електрострумом.

## **3. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації**

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.



3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування. За можливості слід залишити територію надзвичайної або аварійної ситуації

3.3. При тепловому і сонячному ударі:

- необхідно перевірити пульс і переконатися в наявності дихання. при відсутності їх ознак відразу зробіть штучне дихання.

- перемістіть постраждалого в прохолодне приміщення, підніміть ноги і покладіть під коліна валик з одягу. На голову покладіть рушник змочений холодною водою.

- якщо постраждалий не приходить в свідомість викликайте швидку, покладіть постраждалого на бік, щоб виключити потрапляння блювоти в дихальні шляхи.

- якщо людина у свідомості напоїти його міцним холодним чаєм.

3.4. При укусі кліща:

- захопити кліща пінцетом якомога ближче до хоботка, а потім не поспішаючи, обертаючи його навколо осі витягають.

- якщо головка відривається і залишається в ранці, то її треба продезинфікувати спиртом і звернутися в медичний заклад,

-3.5. При укусі бджоли чи оси;

- насамперед необхідно витягнути жало.

- уражену ділянку промити холодною водою і прикласти холодний компрес.

- при підвищенні температури дати прийняти жарознижуюче, рясне пиття.

- у разі задухи, судом та втрати свідомості викликайте «швидку».

**Телефони служби екстреної допомоги: 101 – пожежна охорона; 102 – поліція; 103 – швидка медична допомога, 104 – газова служба. Зателефонувавши, коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.**

#### 4. Вимоги безпеки після закінчення канікул.

4.1. З'явитися на перший навчальний день в охайному вигляді.

4.2. Пройти повторний інструктаж з безпеки життєдіяльності в коледжі, з обов'язковою відміткою у Журналі інструктажів.

\_\_\_\_\_  
Заступник із забезпечення  
освітнього процесу  
(посада розробника)

\_\_\_\_\_  
(підпис)

Наталя МІУС  
(ім'я, прізвище)

Узгоджено:

\_\_\_\_\_  
Інспектор з охорони праці  
(підпис)

\_\_\_\_\_  
(ім'я, прізвище)

\_\_\_\_\_  
Уповноважена особа  
(підпис)

\_\_\_\_\_  
Анастасія ГОРЧАК  
(ім'я, прізвище)